



Séances d'information

Mardi le 29 août à Isatis St-Constant

(heures déterminées selon votre catégorie)

Nutrition - Conditionnement Physique

Fonctionnement des coupures et coûts pour jouer avec les Étoiles

Bonjour,

Tous les joueurs et parents sont invités à participer à nos séances d'information divisées en 2 volets.

Volet 1

Fonctionnement des coupures et coûts pour jouer avec les Étoiles (20 minutes)

- Date des coupures et règlements
- Nombre d'équipe par catégorie
- Nouveau programme de développement du joueur
- Coût de la saison
- Campagne de financement AL

Volet 2

Une formation sur la nutrition et le conditionnement physique (40 minutes)

- Animé par Mathieu St-Ours
- Kinésologue de formation
- Directeur du Conditionnement Physique chez Isatis Sport Fitness

Horaire du mardi 29 août à Isatis St-Constant dans la salle de réunion près du restaurant.

- Atome de 18h30 @ 19h30
- Pee-Wee de 19h45 @ 20h45
- Bantam et Midget de 21h00 @ 22h00

***Important de respecter l'horaire pour éviter des groupes trop nombreux.**

DERNIÈRE VERSION FAIT LE 26 Août 2017									
CAMPES DE PERFECTIONNEMENT ET DE SÉLECTION DES ÉTOILES DU ST-LAURENT 2017									
JOUR & DATE	HEURE DÉBUT	HEURE FIN	ARENA	CATÉGORIE	Nombre d'entraînement	Nom	TYPE	DURÉE	
Dimanche 27 Août 2017									
dim-27-août-17	8h00	8h50	St Constant 3	Atome	# 3	Groupe 1 et 2	Camps 2017	1,00	
dim-27-août-17	9h00	9h50	St Constant 3	Atome	# 3	Groupe 3 et 4	Camps 2017	1,00	
dim-27-août-17	10h00	10h50	St Constant 3	Atome	# 3	Groupe 5 et 6	Camps 2017	1,00	
dim-27-août-17	17h00	18h00	St Constant 3	Bantam + Midget	Évaluations Gardiens	Tous les gardiens	Gardiens uniquement	1,00	
dim-27-août-17	18h15	20h00	St Constant 3	Pee-Wee	Évaluations Gardiens	Tous les gardiens	Gardiens uniquement	1,75	
dim-27-août-17	19h00	19h50	St Rémi	Bantam	# 2	Groupe 2	Camps 2017	1,00	
dim-27-août-17	20h00	20h50	St Rémi	Bantam	# 3	Groupe 1	Camps 2017	1,00	
dim-27-août-17	21h00	21h50	St Rémi	Midget	# 2	Groupe 1	Camps 2017	1,00	
Lundi 28 Août 2017									
lun-28-août-17	19h00	19h50	St Constant 3	Atome	Test	Groupe 1 et 2	Camps 2017	1,00	
lun-28-août-17	20h00	20h50	St Constant 3	Pee-Wee	# 3	Groupe 3 et 4	Camps 2017	1,00	
lun-28-août-17	21h00	21h50	St Constant 3	Bantam	# 3	Groupe 2	Camps 2017	1,00	
lun-28-août-17	22h00	22h50	St Constant 3	Midget	# 3	Groupe 1	Camps 2017	1,00	
Mardi 29 Août 2017									
mar-29-août-17	18h30	19h30	St Constant (salle de réunion)	Atome	Séance d'information	Groupe 1-2-3-4-5-6	Pour joueurs et parents	1,00	
mar-29-août-17	19h30	20h30	St Constant (salle de réunion)	Pee-Wee	Séance d'information	Groupe 1-2-3-4	Pour joueurs et parents	1,00	
mar-29-août-17	20h30	21h30	St Constant (salle de réunion)	Bantam + Midget	Séance d'information	Groupe 1-2 + Midget	Pour joueurs et parents	1,00	
Mercredi 30 Août 2017									
mer-30-août-17	17h00	17h50	St Constant	Atome	Test	Groupe 3 et 4	Camps 2017	1,00	
mer-30-août-17	18h00	18h50	St Constant	Pee-Wee	Test	Groupe 1 et 2	Camps 2017	1,00	
mer-30-août-17	19h15	20h45	St Constant (Isatis)	Bantam	Test	Groupe 1	Camps 2017	1,50	
Jeu 31 Août 2017									
jeu-31-août-17	17h00	17h50	St Constant	Atome	Test	Groupe 5 et 6	Camps 2017	1,00	
jeu-31-août-17	18h00	18h50	St Constant	Pee-Wee	Test	Groupe 3 et 4	Camps 2017	1,00	
jeu-31-août-17	20h00	21h00	St Rémi	Bantam	Test	Groupe 2	Camps 2017	1,50	
jeu-31-août-17	21h30	22h30	St Rémi	Midget	Test	Groupe 1	Camps 2017	1,00	
Samedi 2 Septembre 2017									
sam-02-sept-17	8h30	10h30	Napierville	Atome	Tournoi ronde 1	Groupe 1 - 2 - 3	Camps 2017	2,00	
sam-02-sept-17	10h30	12h50	Napierville	Pee-Wee	Tournoi ronde 1 et 2	Groupe 1-2-3-4	Camps 2017	2,50	
sam-02-sept-17	15h00	16h50	St Constant 3	Bantam	Tournoi ronde 1	Groupe 1 - 2 - 3	Camps 2017	2,00	
Dimanche 3 Septembre 2017									
dim-03-sept-17	8h00	9h20	St Constant 3	Pee-Wee	Tournoi ronde 3	Groupe 1-2-3-4	Camps 2017	1,50	
dim-03-sept-17	9h30	10h50	St Constant 3	Pee-Wee	1/2 Finale	Groupe 1-2-3-4	Camps 2017	1,50	
dim-03-sept-17	11h00	12h50	St Constant 3	Bantam	Tournoi ronde 2	Groupe 1-2-3	Camps 2017	2,00	
dim-03-sept-17	13h00	13h50	St Constant 3	Atome	Évaluations Gardiens	Groupe 1-2-3	Gardiens uniquement	1,00	
dim-03-sept-17	15h00	16h30	Jean Béliveau	Midget	Étoiles vs Sieurs Longueuil	Groupe 1	Match hors-concours	1,50	
dim-03-sept-17	18h30	19h50	St Rémi	Pee-Wee	Finale	Groupe 1-2-3-4	Camps 2017	1,50	
dim-03-sept-17	20h00	21h50	St Rémi	Bantam	Finale	Groupe 1 - 2-3	Camps 2017	2,00	



Aimer notre nouvelle page, pour ne rien manquer sur vos Étoiles !!!

Simon Lapointe
Gouverneur
Étoiles du St-Laurent